



De mentale basis voor elk kind

EEN 6-WEEKS DIGITAAL PROGRAMMA VOOR GROEP 7 & 8, DAT HET MENTAAL WELZIJN VERGROOT

- **1X IN DE WEEK EEN ONLINE LES**
- **1X IN DE WEEK EEN KLASSIKALE OEFENING**
- **3X IN DE WEEK EEN DAGSTART OEFENING**
- **NA DE 6 WEKEN THUIS OPNIEUW TE SPELEN VIA [SPEEL.BEBUJI.NL](https://speel.bebuji.nl)**



Be Buji helpt kinderen om:

- Hun emoties te herkennen
- Een positieve mindset te ontwikkelen
- Zich verbonden te voelen met hun klas
- Betere keuzes te maken die bij hen passen
- Zelfvertrouwen en veerkracht op te bouwen
- Bewust te worden van hun lichaam
- Om te gaan met stress en overprikkeling



www.bebuji.nl